

Empfehlung zum Verhalten nach einem Eingriff

- 3 Stunden nicht Essen. Nicht im Wundgebiet kauen und am Operationstag bitte nicht rauchen!
- Falls nachträglich eine Blutung auftreten sollte, eine Mullbinde auf die Wunde legen und 30 Minuten fest zubeißen oder einmal für eine halbe Stunde auf einen Tupfer oder Teebeutel beißen (Nehmen Sie einen Kamillentebeutel und Sie haben die Heilwirkung der Kamille gleich mit dabei). Gegebenenfalls diesen Vorgang wiederholen. Bei länger anhaltenden Blutungen (3-6 Stunden danach), melden sie sich bei uns.
- Nach der Operation ist die Reinigung der Zähne und der Mundhöhle besonders wichtig. Die Mundpflege kann am gleichen Tag vorsichtig mit einer weichen Zahnbürste erfolgen. Mundspülungen mit kaltem Tee (Kamillen- oder Salbeitee) oder Wasser. Mit der Mund-spülung (Chlorhexidin) erst nach 1-2Tagen wieder beginnen.
- Bis zum Dritten Tag nach der Operation WÄRME meiden, keine heißen Speisen (Kaffee, Suppe, Tee,...) und keinen Alkohol zuführen, sonst kann eine Entzündung gefördert werden! Nur weiche Speisen zu sich nehmen! Körperliche Anstrengung vermeiden (nicht bücken, nicht schwer heben, keinen Sport, keine Sauna).
- Nach Kieferoperationen ist das Auftreten einer oft beträchtlichen Schwellung für 2 – 3 Tage normal. In dieser Zeit Kühlkissen / kalte Umschläge / Eisbeutel verwenden – nach 15 Min. der Kälteeinwirkung wieder 5 Minuten aussetzen.
- Sollten ab dem vierten postoperativen Tag Schmerzen und Schwellung nicht nachlassen oder kommt es zu einem deutlichen Temperaturanstieg, vereinbaren Sie bitte einen früheren Kontrolltermin bei uns!
- Bei Schmerzen können Sie die gängigen Schmerzmittel verwenden (sollten keine Acetylsalicylsäure enthalten) und mit Arnika (D6 Globuli) ihre Wundheilung unterstützen

Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!