

## Wie oft ist eine professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die professionelle Zahnreinigung im Abstand von drei bis sechs Monaten, je nach individuellem Erkrankungsrisiko, die ideale Ergänzung zum gründlichen Zähneputzen ist, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten.

Wir, Ihre Zahnarztpraxis Konrad & Kollegen laden Sie herzlich ein, unser Angebot für eine professionelle Zahnreinigung in unserer Abteilung prophylaxe21 anzunehmen, um auch für Sie schöne und gesunde Zähne ein Leben lang zu ermöglichen.

Unser Fachpersonal berät Sie gerne!

**Professionelle** Pophylaxeberatungen  
**Prophylaxe** Mundgeruchssprechstunde  
**Betreuung** Bleaching - Prophylaxeshop

**prophylaxe**<sup>21</sup>  
*schöne Zähne und mehr*

Bregenzer Str. 49 · D-88131 Lindau / B.  
Telefon +49 / 8382 / 9 76 39 76  
Email: [info@prophylaxe21.de](mailto:info@prophylaxe21.de)  
[www.prophylaxe21.de](http://www.prophylaxe21.de)



## Die professionelle Zahnreinigung

Entdecken auch Sie  
das Geheimnis eines schönen Lächelns



- ◆ Warum ist Prophylaxe so wichtig?
- ◆ Richtig vorsorgen statt reparieren!
- ◆ Wie oft ist eine professionelle Zahnreinigung sinnvoll?
- ◆ Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

## Warum ist Prophylaxe so wichtig?

Gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen. Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, desto eher können Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden.

## Richtig vorsorgen statt reparieren!

So lautet der richtige Ansatz für gesunde und gepflegte Zähne. Denn: Gerade in der Zahnmedizin ist es möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu gravierenden Problemen führen.

Bei der Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus.

Deshalb bietet Ihnen Ihr Zahnarzt ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxe-Maßnahmen an, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden.



## Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Am Anfang der professionellen Zahnreinigung steht eine gründliche Untersuchung des Gebisses. Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten gereinigt.

Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat sind nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten verschwunden.



Sind die weichen Beläge entfernt, kommen die harten Ablagerungen an die Reihe. Dazu werden verschiedene Hand- und Ultraschallinstrumente, Bürstchen und Zahnseide benutzt.

Weil Bakterien sich zuerst an rauhen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt die Politur mittels moderner Airflowtechnik, um eine plaquefreie und glatte Zahnoberfläche zu erzielen. Zum Abschluss werden, bei Bedarf, spezielle Lacke aufgetragen.