

Wie oft ist eine professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die professionelle Zahnreinigung im Abstand von drei bis sechs Monaten, je nach individuellem Erkrankungsrisiko, die ideale Ergänzung zum gründlichen Zähneputzen ist, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten.

Wir als **Gemeinschaftspraxis Konrad, Lechner & Kollegen** laden Sie herzlich ein, unser Angebot für eine professionelle Zahnreinigung bei uns in **prophylaxe21** anzunehmen, um auch für Sie schöne und gesunde Zähne ein Leben lang zu ermöglichen.

Ihre Ansprechpartner sind:

Kornelia Konrad, Dentalhygienikerin
Petra Natter, Dentalhygienikerin
Juliane Zisterer, Prophylaxeassistentin
Sabine Beyer, Prophylaxeassistentin

Professionelle Prophylaxeberatungen
Prophylaxe- Mundgeruchsprechstunde
Betreuung Bleaching
Prophylaxeshop

prophylaxe²¹
schöne Zähne und mehr

Bregenzerstr: 49 ; D-88131 Lindau
0049/8382/9763976
info@prophylaxe21.de
www.prophylaxe21.de



ZAHNÄRZTLICHE
GEMEINSCHAFTS

PRAXIS KONRAD, LECHNER & KOLLEGEN

Ästhetik
Prophylaxe
Implantologie
Parodontologie
Kieferorthopädie

DIE PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG



Entdecken auch Sie das Geheimnis eines
schönen Lächelns



Warum ist Prophylaxe so wichtig?



Richtig vorsorgen statt bohren!



**Wie läuft eine professionelle
Zahnreinigung ab?**



**Wie oft ist eine professionelle
Zahnreinigung sinnvoll?**

Warum ist Prophylaxe so wichtig?

Gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen. Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, desto eher können Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden.

Richtig vorsorgen statt bohren!

So lautet der richtige Ansatz für gesunde und gepflegte Zähne. Denn: Gerade in der Zahnmedizin ist es möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu gravierenden Problemen führen.



Bei der Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus. Deshalb bietet Ihnen Ihr Zahnarzt ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxe-Maßnahmen an, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden.

Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Am Anfang der professionellen Zahnreinigung steht eine gründliche Untersuchung der Mundhöhle und der Zähne. Gemeinsam mit dem Patienten bespricht der Profi die richtige Zahnpflege für daheim und erklärt die dafür nötigen Hilfsmittel. Danach werden die harten Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten entfernt. Gerade diesen Bereich erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat sind nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten, z. B. eines Pulverstrahlgeräts, verschwunden.



Sind die harten Beläge entfernt, kommen die weichen Ablagerungen an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt. Weil Bakterien sich zuerst an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als nächstes die Politur, um die Zähne zu polieren. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluoridlack überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor Säureattacken der Mundbakterien.